

АПТЕЧКА В ПОЕЗДКУ

минимальный набор препаратов

Проблемы с ЖКТ



Сорбенты
Жидкий уголь



ВАЖНО

Клинически доказано: на 20% быстрее купирует симптомы кишечной инфекции (диарея, рвота, тошнота), чем препараты на основе смектита.



Кишечные антисептики (нифуроксазид)
Энтерофурил или Стопдиар



Ферменты (панкреатин)
Мезим, Фестал или Креон

Простудные заболевания



Жаропонижающие (парацетамол)
Парацетамол, Терафлю или Ринза



Болеутоляющие и противовоспалительные (ибупрофен)
Ибупрофен или Нурофен



Средства от насморка (ксилометазолин, эфирные масла)
Риностоп, Снуп или Ксилен, пластырь Дыши



Антисептики для горла
-Хлоргексидин или Мирамистин (2%)
-Гексорал Табс, Стрепсилс

Аллергия



Антигистаминные – блокаторы H1-гистаминовых рецепторов (цетиризин, лоратадин, дезлоратадин, левоцетиризин)

Цетрин, Зодак, Кларитин, Эриус, Ксизал



Сорбенты для выведения аллергенов

Жидкий уголь



ВАЖНО

Клинически доказано: позволяет быстрее купировать симптомы аллергии



Местные средства при кожных проявлениях аллергии

гидрокортизоновая или преднизолоновая мазь

Травмы и ушибы



Местные антисептики

Хлоргексидин или Мирамистин, йод или зеленка в форме фломастера



Бактерицидные пластыри, бинт



Болеутоляющие и противовоспалительные

подойдут те же, что указаны выше, либо можно взять местные средства



СОВЕТ

Если вы хотите сэкономить, можно спросить в аптеке дженерик, просто назвав действующее вещество, или же спросите ваш привычный препарат

Что еще может пригодиться в поездке



Лекарственные средства, которыми пользуетесь постоянно



Если бывает изжога

Антациды: Фосфалюгель, Маалокс, Рени или Гэвискон



Если едете в жаркую страну

- Средства защиты от солнца и гигиеническая помада с SPF.
- Средства от солнечных ожогов на основе декспантенола: Пантенол или Бепантен



Если в планах вечеринки с алкоголем

Средства от похмелья



Если склонны к герпесу

Мазь от герпеса

Ваш помощник в поездке
при отравлении, диарее, аллергии и похмелье.



ЖИДКИЙ УГОЛЬ

- Универсально: 4 проблемы – одно решение
- Удобно: порошок в порционных пакетах для приготовления вкусного напитка

